

# 過敏原介紹

## 找出你不舒服的根源！

### • 過敏原檢測 – 全面啟動

 你是否有這些困擾？鼻子癢、皮膚紅疹、腹痛、慢性頭痛。  
這些可能都是過敏在作祟！找出過敏原，讓健康不再被隱形威脅！

 過敏原是什麼？

 了解你的急性過敏 vs. 慢性過敏

 過敏原檢測的必要性

 檢測特色

# 過敏原介紹

## 什麼是過敏原？

過敏原 (Allergen) 是引起人體免疫系統過度反應的物質。當身體把這些物質錯誤辨識為威脅時，會產生過敏反應，如：打噴嚏、鼻塞、皮膚癢疹、氣喘、腸胃不適等。

常見的過敏原可以分為：

- 吸入性過敏原：灰塵、塵蟎、花粉、黴菌、動物毛屑等
- 食物性過敏原：牛奶、蛋、花生、堅果、海鮮、麩質等
- 接觸性過敏原：金屬、化妝品成分、乳膠等

## 過敏原檢測的必要性

- 找出引起過敏的真正原因，有助於日常生活避開過敏源。
- 預防長期慢性發炎，降低過敏性鼻炎、氣喘、異位性皮膚炎反覆發作。
- 建立個人化飲食與生活指南，改善生活品質。
- 針對兒童、氣喘病人、異位性皮膚炎患者特別重要。

# 急性過敏原

## ✓ 定義：

- 由免疫球蛋白E (IgE) 介導的免疫反應。
- 當身體第一次接觸某種物質時產生IgE抗體，下一次再接觸該物質，IgE就會誘發肥大細胞釋放組織胺等，引起快速過敏反應。
- 發作迅速，通常在接觸後幾分鐘到2小時內出現症狀。

## ✓ 常見症狀：

- 打噴嚏、流鼻水、鼻塞
- 皮膚紅疹、癢疹、蕁麻疹
- 呼吸困難、氣喘
- 嚴重時可能引發過敏性休克 (Anaphylaxis)

## ✓ 常見急性過敏原：

- 食物：花生、堅果、牛奶、蛋、海鮮
- 吸入物：塵蟎、花粉、貓狗毛屑
- 昆蟲叮咬：蜜蜂螫傷
- 藥物：青黴素、止痛藥

# 急性過敏原

## 主要差別總整理：

特性	急性過敏原 (IgE)	慢性過敏原 (IgG)
反應時間	幾分鐘到2小時內	幾小時到幾天後
免疫路徑	IgE介導	非IgE, IgG/IgA或細胞免疫
典型症狀	鼻子癢、呼吸道症狀、蕁麻疹	慢性腸胃、皮膚、疲勞、關節痛
發作型態	急性、劇烈	慢性、低度、模糊
檢測方法	特異性IgE血清檢測、皮膚點刺試驗	IgG食物不耐症檢測、排除飲食法
臨床危險性	可引發過敏性休克	多為慢性不適，非致命

# 急性過敏原

## 檢測特色

-  抽血檢測，簡單方便
-  一次篩檢多種常見過敏原
-  快速出報告，約7-10個工作天

## 適合檢測的人

- 鼻炎、氣喘、皮膚異常患者
- 慢性腸胃不適族群
- 想建立個人化飲食管理者
- 有家族過敏病史者
- 孩童/學齡前健康檢查需求者

# 改善症狀 從找出過敏原開始

過敏總是好不了？常常感覺頭痛、噁心、腹脹、拉肚子  
咳嗽、打噴嚏 臉部、身上皮膚紅疹不退？  
你的飲食可能出了問題！

▶ 專業檢測能幫助我們了解身體對特定食物的反應，  
讓我們更好地調整飲食以維護健康。



A、B、C三大檢測類型，選擇適合您的 40項 ~126項檢測方案

## A 急性過敏原檢測 環境過敏原+食物過敏原 (基本型 3選1)

● 40種常見過敏原 AD ● 45種台灣本土性過敏原 AQ ● 46種 小分子過敏原(台灣本土性) AS

 小麥	 花生	 大豆	 杏仁果	 蛋白	 蛋黃	 牛奶	 起司
 蟹	 鱈魚	 鮭魚	 奇異果	 大蒜	 狗牙根草	 梯牧草	 豬草
 菊科植物	 青黴菌	 芽枝黴菌	 煙色麴菌	 交錯黴菌	 白色念珠菌	 屋塵蟎	 粉塵蟎
 亞洲蟑螂	 德國蟑螂	 貓毛	 狗毛	 乳膠			
 蝦	 孔雀蛤	 番茄	 馬鈴薯	 胡蘿蔔	 艾蒿	 無爪蟾	 雞毛屑
 鴨毛屑	 羊奶	 麵包酵母菌	 芋頭	 尤加利樹	 相思樹	 美洲蟑螂	 小黑蚊
 白蝦	 草蝦	 紅蝦	 愛文	 土芒果	 金煌	 構樹	 芽枝黴菌(台灣菌種)
 芽枝黴菌(台灣菌種)	 青黴菌(台灣菌種)	 卵白蛋白	 類卵黏蛋白	 酪蛋白	 ω5麥膠蛋白	 莢豆蛋白	

## B 急性過敏原檢測 食物過敏原 40種 AL

 蕎麥	 燕麥	 麩質	 大米	 麥芽	 芝麻	 芥末	 榛果	 腰果
 檸檬	 鳳梨	 櫻桃	 葡萄	 西瓜	 柳丁	 蔓越莓	 椰子	 蘋果
 香蕉	 柑橘	 蘑菇	 菠菜	 高麗菜	 南瓜	 黃瓜	 甜瓜	 花椰菜
 芹菜	 玉米	 薑	 山藥	 豬肉	 牛肉	 雞肉	 羊肉	 牡蠣
 鮭魚	 龍蝦	 香草豆	 可可豆					

## C 慢性食物發炎檢測 40種 FF

 蛋白	 蛋黃	 牛奶	 酪蛋白	 羊奶	 起士	 蟹	 蝦	 鱈魚
 孔雀蛤	 鮭魚	 芝麻	 蕎麥	 小麥	 燕麥	 花生	 大豆	 香草豆
 可可豆	 杏仁果	 腰果	 鳳梨	 番茄	 木瓜	 柳丁	 蘋果	 奇異果
 香蕉	 蘑菇	 菠菜	 花椰菜	 胡蘿蔔	 玉米	 芹菜	 芋頭	 山藥
 馬鈴薯	 牛肉	 豬肉	 麵包酵母菌					

【請洽專業人員，瞭解您的不舒服】

DM配對	檢驗名稱	檢驗代碼	自費價格
AD	急性過敏源 IgE40項	017	2500
AQ	急性過敏源 IgE45項	45Q	2800
AS	急性過敏源 IgE46項(小分子)	46S	3000
FF	慢性過敏原發炎 IgG40項	40G	3600
AD+AL	急性過敏源 IgE80項	80M	3600
AQ+AL	急性過敏源 IgE85項	Q85	3600
AS+AL	急性過敏源 IgE86項(小分子)	S86	3800
AD+FF	急性過敏源 IgE40項 慢性過敏原發炎 IgG40項	80G	4500
AQ+FF	急性過敏源 IgE45項 慢性過敏原發炎 IgG40項	45Q+40G	4600
AS+FF	急性過敏源 IgE46項(小分子) 慢性過敏原發炎 IgG40項	46S+40G	4700
AD+AL+FF	急性過敏源 IgE80項 慢性過敏原發炎 IgG40項	120M	6000
AQ+AL+FF	急性過敏源 IgE85項 慢性過敏原發炎 IgG40項	Q85+40G	7000
AS+AL+FF	急性過敏源 IgE86項(小分子) 慢性過敏原發炎 IgG40項	S86+40G	7000